



JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

**Pour un beau sourire :
mieux vaut prévenir que guérir !**

**La prévention bucco-dentaire
est essentielle pour préserver sa
santé globale**

À l'occasion de la Journée mondiale
de la santé bucco-dentaire, le COMIDENT
se mobilise pour sensibiliser à l'importance
de la prévention, de l'information et du suivi
régulier chez le chirurgien-dentiste.

POURQUOI PRÉVENIR ?

- Les urgences restent le 1^{er} motif de consultation pour les nouveaux patients chez le chirurgien-dentiste.
- Les maladies des gencives peuvent évoluer longtemps sans douleur.
- La prévention permet d'éviter des soins plus lourds et plus coûteux.

CONSEILS



Surveillez la santé de vos gencives

(saignements, sensibilité...)



Brossez-vous les dents 2 fois par jour

pendant 2 minutes



Consultez votre chirurgien-dentiste

au moins 1 fois par an, même
sans douleur